

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

રંગ ચિકિત્સાથી એક્યુ પ્રેશરટ્રીટમેન્ટ

Ms. Sonal Raval*

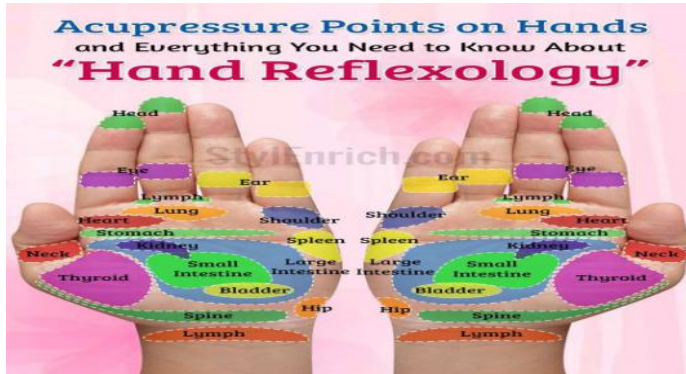
જીવનમાં રંગનું મહત્વ ઘણું છે. જેથી રંગ ચિકિત્સા જૂના જમાનાથી ચાલી આવેલી છે, અને તેનો ઉપયોગ આપણાં વૈદ્યો જુદા જુદા રંગની કાચની બાટલીમાં પાણી ભરીને સિદ્ધ કરવાની પ્રક્રિયા હતી અને તેને ઔષધરૂપે પાણી પીવાથી જુદા જુદા રોગમાં ફાયદો થાય છે. પરંતુ સુજોક-એક્યુ પ્રેશરના બિંદુઓ ઉપર જુદા જુદા રંગના ટપકા કરવાથી ઘણા બધા રોગોમાં ફાયદો થાય છે.

આપણાં સ્વાસ્થ્ય અંગે ભારતમાં અલગ અલગ થેરાપીનો ઉપયોગ થાય છે.



જેમકે આયુર્વેદ, એલોપથી, હોમિયોપથી, એક્યુ પ્રેશર વિગેરે વિગેરે પરંતુ હવે તેમાં રંગ ચિકિત્સા પણ ઉમેરવામાં આવી છે. ક્યા રંગનો ઉપયોગ ક્યા રોગમાં થાય છે. તે રંગનો સચોટ ઉપયોગ કરવાથી અસાધારણ રોગોમાં પણ ફાયદો ચમત્કારિક રીતે જોવા મળ્યો છે.

જેમ જેમ રંગ ચિકિત્સાનો સારી રીતે ઉપયોગ કરવામાં આવે તેમજ વિશ્વાસથી કરવામાં આવે છે.



*Ms. Sonal Raval, Smt. J.P.Shroff Arts College, Department of Home Science

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

માનવ શરીરના બંધારણ નો આધાર પ્રકૃતિના પાંચ ભૂ તોના - સમન્વય અને સમત્વ પૂર્વકનો ઉપયોગીતા

સાથે પરમ ચેતનાના સમગ્ર પ્રવાહોના અણુ એ એનું માં વ્યાપક શક્તિ આપવાનો છે.

તેના શરીરમાં અનેક વિધ - કેન્દ્રો હાથ , પગ અને અન્ય શરીરના નાના મોટા ભાગોમાં રહેલા છે .

આ કેન્દ્રો - પંચભૂ તના આકાશ - ભૂ રોરંગ , વાયુ - ધૂ ધળો , અગ્નિ - લાલ , જળ - પીળો પૃથ્વી કાળા

રંગને ધારણ કરે છે . જ્યારે આ કેન્દ્રો પર વિવિધ રોગોના નિદાનમા જે તે ભૂ તનોરંગ જણાય તે તે

ભૂ તોનીરંગની સારવાર આપવાથી મટે છે . આવી સારવાર બહુજન સમાજમાં ના પ્રત્યેક નાના - મોટા

સામાજીક માનવોની સેવામાં આવે તો આજની ખર્ચાળ સારવાર પદ્ધતિથી રક્ષણ જરૂર મળે .

૧ . વાળ ઉતરવા [ખોડો]



Blue and Green Colour on Left Hand

2. વાળવધારવા



Green Colour on Thumb tips

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

3. કમળો



Blue colour on Palms

4. છાતીનો દુઃખાવો



Red Colour

5. દાંતનો દુખાવો



Green Colour on Thumb Nail

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

6. આંખ ખેચાવી



Violet Colour on Thumbs

7. મરડો



Yellow Colour

8. ઉંઘ ઓછી આવતી હોય



Red Colour

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

9. કબજીયાત, પેટમાં કૃમિ



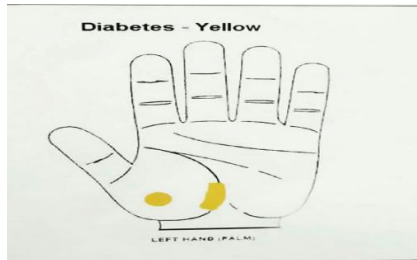
Red Colour

10. માસિકઅનીમિયતા



Red Colour

11. ડાયાબીટીસ



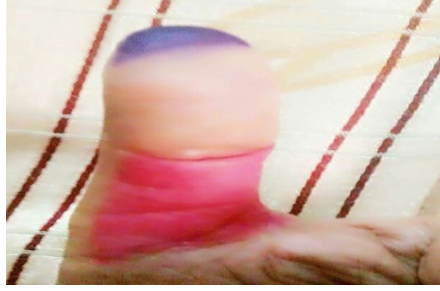
Yellow Colour

Saarth

E-Journal of Research

ISSN NO: 2395-339X

12. ચાદશકિત વધારવા



Red and Violet Colour

13. કમજોરી થકાવટ અને કામ કરવાની ઇચ્છા ન થતી હોય



Violet Colour

14. વજન વધારે



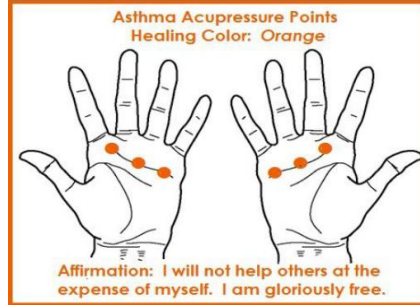
Green Colour

Saarth

E-Journal of Research

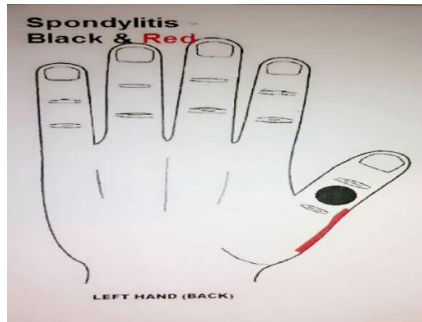
ISSN NO: 2395-339X

15. અસ્થમા



Orange Colour

16. Spondylitis



Red and Black Colour